**Памятка для родителей**

**«Дети и ПАВ»**

**Признаки употребления детьми психоактивных веществ (ПАВ):**

* 1. Ребенок отстраняется от родителей, часто и надолго исчезает из дома или же запирается в своей комнате. Расспросы, даже самые деликатные, вызывают у него вспышку гнева.

2. У него меняется круг общения, прежние друзья исчезают, новые предпочитают как можно меньше контактировать с Вами, почти ничего не сообщают о себе.

3. Ваш ребенок в Вашем присутствии не разговаривает по телефону открыто, а использует намеки, жаргон, условные «коды», или уходит в другую комнату.

4. Меняется характер ребенка. Его не интересует то, что раньше имело значение: семья, учеба, увлечения. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость.

5. Его состояние немотивированно меняется: он то полон энергии, весел, шутит, то становится пассивен, вял, иногда угрюм, плаксив.

6. У ребенка появляются финансовые проблемы. Он часто просит у Вас деньги, но объяснить, на что они ему нужны, не может, или объяснения малоубедительны. Из дома постепенно исчезают деньги и вещи.

* 1. Иногда, напротив, у ребенка появляются суммы денег, происхождение которых необъяснимо (в случае, если он вовлечен в распространение ПАВ).

**Симптомы употребления курительных смесей зависят от дозы употребляемых веществ, стадий опьянения и длительности употребления.**

**Это могут быть:**

* расширенный или (реже) суженный зрачок;
* мутный либо покрасневший белок глаз;
* повышенная двигательно-эмоциональная активность;
* повышенный аппетит;
* сухость во рту;
* бледность;
* галлюцинации, кошмарные видения;
* агрессия;
* учащенное сердцебиение;
* неспособность сосредоточиться;
* нарушение восприятия;
* бесконтрольный смех;
* полная потеря контакта с окружающим миром;
* отсутствие способности ориентироваться в пространстве;
* потеря самоконтроля;
* нарушение координации;
* дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
* заторможенность мышления;
* неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании.

Если здоровье или поведение Вашего ребенка свидетельствует о системном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много такого, что возможно сделать:

* оказывайте поддержку Вашему ребенку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;
* показывайте и говорите, что Вы его любите;
* обратитесь за помощью для себя и Вашего ребенка к специалистам (психологу, врачу).

**Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что дети живут целиком по принципу «здесь и теперь» и не думают о будущем.**

