**ЧТО ТАКОЕ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ?**

Домашнее насилие - это система поведения для сохранения власти и контроля над близким человеком.

* Психологическое насилие - нанесение вреда психологическому здоровью жертвы, проявляющееся в оскорблениях, запугивании, угрозах, шантаже, контроле.
* Сексуальное насилие - совершение сексуальных действий против воли партнёра, а также принуждение партнёра к неприемлемым для него приёмам, способам сексуальных отношений.
* Экономическое насилие - материальное давление, которое проявляется в запрете работать или обучаться, лишение финансовой поддержки, полный контроль над расходами.
* Физическое насилие - воздействие на жертву с целью причинения физического вреда, выражается в нанесении увечий, побоев, пинках, шлепках, толчках, пощёчинах. Может привести к летальному исходу.

Домашнее насилие происходит между близкими людьми: мужем и женой, другом и подругой, пожилыми родителями и их взрослыми детьми. Хотя любой человек может быть подвергнут насилию, всё-таки больше жертв среди женщин и детей.

**КАК УЗНАТЬ,**

 **ПОДВЕРГАЕТЕСЬ ЛИ ВЫ ДОМАШНЕМУ НАСИЛИЮ?**

Да, если

* Ваш партнёр злится и наносит вам физический вред;
* Ваш партнёр не разрешает вам видеться с друзьями или родственниками;
* Ваш партнёр заставляет заниматься Вас сексом против Вашей воли;
* Ваш партнёр угрожает, кричит на Вас;
* по вине своего партнёра Вы чувствуете себя никому не нужной и беспомощной;
* Вы боитесь своего партнёра;
* несмотря на это, бывает, что Ваш партнёр ведёт себя по-доброму и разумно.

**КАК ВЫЖИТЬ, ЕСЛИ ВЫ В ОПАСНОСТИ?**

До нападения:

* Определите круг контактов - узнайте, кто может Вам помочь (родные, близкие, друзья, сослуживцы, коллеги, телефоны доверия).
* Подготовьтесь - приготовьте деньги, документы, одежду где-нибудь вне дома.
* Приготовьте «аварийный набор» - держите ключи, деньги, документы в доступном месте, чтобы можно было схватить и убежать.

Во время нападения:

* Обороняйтесь и защищайте себя.
* Зовите на помощь - как можно громче кричите.
* Вызовите полицию.

После нападения:

* Немедленно обратитесь в травмпункт.

Даже если Вам кажется, что Вы в этом не нуждаетесь, медицинский осмотр поможет Вам собрать доказательства для судебного разбирательства.

* Сохраняйте доказательства - порванную одежду и сломанные вещи.
* Подайте заявление в ближайшее отделение полиции.
* Расскажите о ситуации людям, которым Вы доверяете.

**ДОМАШНЕМУ НАСИЛИЮ ОПРАВДАНИЙ НЕТ!**

В России:

* Ежегодно в результате домашнего насилия гибнут 12-14 тысяч женщин - одна женщина каждые 40 минут
* 75 % мужчин хотя бы раз ударили свою жену.
* Около 2 миллионов несовершеннолетних в возрасте до 14 лет избиваются родителями.
* Более 2 тысяч детей ежегодно гибнут от рук родителей.

Ни один человек, находящийся дома или вне дома, не может подвергаться избиениям, угрозам, унижениям или другим способам воздействия, приводящим к эмоциональным или физическим повреждениям.

**ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ ПРОТИВОЗАКОННО!**

Уголовное законодательство в той же степени применимо к насильственным действиям, совершённым в домашних условиях или членом семьи, в какой оно применимо к незнакомцу, напавшему на улице.

**У ВАС ЕСТЬ ПРАВО:**

* Заставить нарушителя покинуть Ваш дом;
* Вызвать полицию для возбуждения уголовного дела;
* Подать иск о причинении вреда;
* Ограничить в родительских правах и лишить родительских прав, если дети в семье подвергаются насилию.