**О ПОЛЬЗЕ ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ**

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»
В.А. Сухомлинский

Пальчиковые игры – это не только веселое, но и чрезвычайно полезное занятие для детей.

Они способствуют:
• Развитию мелкой моторики, а значит и речи;
• Развитию координации движений;
• Подготовке руки к письму;
• Расширению словарного запаса;
• Развитию внимания, памяти, воображения;
• Снятию эмоционального и умственного напряжения;
• Установлению теплого телесного контакта между ребенком и взрослым.

Пальчиковые игры известны человеку уже много лет. Задолго до научного подтверждения того, что речь малышу зависит от развития мелкой моторики, наши предки заметили, что поглаживание и массаж пальцев приносят ребенку большую пользу.

**ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:**

• Перед игрой создайте позитивный настрой;
• Игра должна приносить удовольствие и вам и ребенку;
• Дайте ребенку простую инструкцию по возрасту (объясните, что он должен повторять движения за вами или играть с пальчиками самостоятельно, сопровождая действия речью);
• Не играйте больше 5 минут подряд;
• Не старайтесь выучить как можно больше пальчиковых игр («лучше меньше, да лучше»);
• Не заставляйте ребенка заниматься пальчиковой гимнастикой, если он не в настроении.

**ВИДЫ ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР**

На сегодняшний день придумано множество пальчиковых игр. Условно их можно разделить на несколько видов, один из которых обязательно приглянется Вашему ребенку.

Малоподвижные игры со стихотворным сопровождением учат ребенка внимательно слушать слова и повторять за взрослым. Сопровождение движений речью благотворно сказывается на развитии интеллектуальных способностей ребенка. Примеры пальчиковых игр данного вида:

**«ФОНАРИКИ»**
Вот фонарики горят, всех ребяток веселят! (пальцы растопырены)
Вдруг погасли фонари, (пальцы сжаты в кулак)
Ты скорей домой беги! (руки спрятаны за спину)

**«КОШКА НА ЛАДОШКЕ»**
Вот кулак, а вот ладошка! (показываем кулак, а затем ладонь)
На ладошку села кошка. (ставим кулак на ладонь)
И пошла, пошла, пошла - (ходим пальчиками по ладони)
Мышку там она нашла! (хлопаем по ладошке)

Пальчиковые игры с элементами массажа. В этих играх используются такие движения, как растирание, надавливание, пощипывание.

**«КАПУСТА»**
Мы капусту рубим, рубим (движения расправленными ладонями вверх-вниз)
Мы капусту трём, трём, (трем кулаками друг о друга)
Мы капусту солим, солим, (пальцы складываем в щепотку, солим)
Мы капусту жмём, жмём, (сжимаем и разжимаем кулаки)
А потом и в рот кладем. Ам! (пальцы складываем в щепотку и подносим ко рту)

**ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ С ПРЕДМЕТАМИ**

Выполнение ритмичных движений с использованием различных предметов (карандашей, массажных мячиков, шишек и т.д.) активизируют отделы мозга, которые отвечают за речь.

**«ЁЖИК»**
Катится колючий ёжик, нет ни головы, ни ножек,
Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.
Бегает туда-сюда. Мне щекотно, да, да, да! (катаем массажный мячик по ладошке)
Уходи, колючий ёж, в тёмный лес, где ты живёшь! (прячем мячик за спиной)

Специалисты отмечают, что дети, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстрее начинают говорить, писать, а также отличаются хорошей памятью и вниманием.

\*\*\*
Пальчиковые игры – это универсальная «развивающая игрушка», которая всегда у Вас под рукой. Тематику игр можно придумывать самостоятельно, ориентируясь на интересы ребенка.







