**Аутизм: как распознать?**

Как понять, есть ли показания для обращения к специалисту или развитие ребенка соответствует норме?

Уважаемые родители, Вы можете пройти тестирование и, сверившись с результатами, самостоятельно принять решение о необходимости профессиональной консультации. Если при заполнении опросников возникает подозрение на наличие аутизма, мы рекомендуем пройти углубленную диагностику у специалистов нашего центра. Если диагноз не подтвердится, ребенок всё равно может нуждаться в помощи для коррекции даже незначительных особенностей развития. Помните, что раннее выявление и своевременное оказание помощи, проведение лечения очень ощутимо сказываются на дальнейшем развитии ребенка.

Тестирование предназначено для детей в возрасте 16-30 месяцев. Читая вопросы, подумайте о том, как ребенок себя ведёт обычно. Если Ваш ребенок старше, пожалуйста, постарайтесь вспомнить его поведение в этом возрасте. Если Вы наблюдали подобное поведение несколько раз, но обычно ребенок так себя не ведёт, отвечайте «нет». В конце Вы найдете инструкции по оценке результатов тестирования.

1. Если Вы показываете на что-то в другом конце комнаты, Ваш ребенок на это смотрит? Пример: если Вы показываете на игрушку или животное, посмотрит на игрушку или животное. Да / Нет
2. Вы когда-нибудь предполагали, что Ваш ребенок может быть глухим? Да / Нет
3. Ваш ребенок играет в воображаемые или сюжетно-ролевые игры? Пример: он притворяется, что пьет из пустой чашки; делает вид, что говорит по телефону; понарошку кормит куклу или плюшевую игрушку. Да / Нет
4. Ребенку нравится забираться на различные предметы? Пример: любит залезать на мебель, на оборудование детской площадки. Да / Нет
5. Ваш ребенок делает необычные движения пальцами перед глазами? Пример: перебирает пальцами около глаз. Да / Нет
6. Ребенок указывает пальцем, чтобы что-то попросить или получить помощь? Пример: указывает пальцем на лакомство или игрушку, до которой не может дотянуться. Да / Нет
7. Ребенок показывает пальцем, чтобы обратить внимание на что-то интересное? Пример: показывает пальцем на самолет в небе или на большой грузовик на дороге. Да / Нет
8. Ребенок интересуется другими детьми? Пример: наблюдает за другими детьми, улыбается им, идет к ним. Да / Нет
9. Ребенок приносит предметы и поднимает их, чтобы показать Вам? Пример: показывает Вам цветок, плюшевую игрушку или машинку. Да / Нет
10. Ребенок отзывается на свое имя? Пример: он смотрит на Вас, говорит или лепечет, прекращает то, что сейчас делает, когда Вы зовете его по имени. Да / Нет
11. Когда Вы улыбаетесь ребенку, он улыбается в ответ? Да / Нет
12. Ребенка расстраивают обычные звуки? Пример: он начинает кричать или плакать от таких звуков, как шум пылесоса или громкая музыка. Да / Нет
13. Ребенок умеет ходить? Да / Нет
14. Ребенок смотрит Вам в глаза, когда Вы говорите с ним, играете или одеваете? Да / Нет
15. Ребенок пытается копировать то, что Вы делаете? Пример: машет рукой в ответ, когда Вы прощаетесь; хлопает в ладоши; издает смешные звуки. Да / Нет
16. Если Вы обернетесь и посмотрите на что-нибудь, Ваш ребенок обернется, чтобы увидеть, на что Вы смотрите? Да / Нет
17. Ребенок старается сделать так, чтобы Вы посмотрели на него? Пример: смотрит на Вас, ожидая похвалу, говорит «посмотри на меня». Да / Нет
18. Ребенок понимает то, что Вы ему говорите? Пример: если Вы не будете ничего показывать руками, он поймет такие фразы, как «положи книжку на стул» или «принеси мне одеяло». Да / Нет
19. Когда случается что-то необычное, ребенок смотрит на Ваше лицо, чтобы понять, как Вы к этому относитесь? Пример: услышав странный или непривычный звук или увидев новую игрушку, он смотрит на Ваше лицо. Да / Нет
20. Вашему ребенку нравятся подвижные занятия? Пример: когда его качают на качелях или раскачивают на коленях. Да / Нет

За каждый ответ «да» на вопросы 2, 5, 12 и за каждый ответ «нет» на вопросы 1, 3, 4, 6-11, 13-20 начислите себе по 1 баллу.

**Результаты:**

0 – 2 балла – низкий риск. Если ребенок младше 24 месяцев, рекомендуется провести повторное тестирование после того, как ему исполнится два года. Никаких других действий от Вас пока не требуется.

3 – 7 баллов – средний риск. Обсудите результаты теста со специалистом, попросите его прокомментировать вашу анкету. По результатам вашей беседы примите решение – идти ли на дальнейшее, более детальное, обследование.

7 – 20 баллов – высокий риск. Вашему ребенку обязательно требуется обследование, и чем раньше Вы его начнете, тем более высока вероятность, что помощь окажется эффективной.

Уважаемые родители, если у Вас возникают подозрения на проблемы c физическим или психическим развитием ребенка, мы рекомендуем пройти углубленную диагностику у специалиста нашего центра. Ребенок может нуждаться в помощи для коррекции даже незначительных особенностей развития. Приглашаем Вас присоединиться к рабочим программам Центра помощи семье и детям!

**Контактная информация:**

Адрес: 164110, Архангельская область,

г. Каргополь, пер. Ленинградский, д. 2 «А».

Тел./факс: (818-41) 2-11-73.

E-mail: priutkar@yandex.ru

Мы ВКонтакте: https://vk.com/priutkar

Будем рады видеть Вас и помочь Вам!