

Мифы об аутизме!

Мы продолжаем тему об аутизме. Наша общая задача – научиться понимать и принимать людей с аутизмом и другими особенностями. Поэтому очень важно рассказать о мифах вокруг этой темы. Сегодня – первые 4 мифа: 📌

! Миф № 1. Аутизм – болезнь, которую нужно лечить.

Аутизм – это не болезнь, а нарушение развития, связанное с особенностями работы центральной нервной системы. Не существует «таблетки от аутизма». И все же это не означает, что такому человеку нельзя помочь. Современные программы поддержки помогают аутичным людям справляться со многими трудностями и развивать свой потенциал. А вот сторонние заболевания, которые встречаются у людей с аутизмом в каких-то случаях чаще, чем у нейротипичных людей, можно и нужно лечить.

! Миф № 2. Аутизм – редко встречающееся нарушение.

Согласно современным данным, аутизм встречается у каждого 36-го ребенка. РАС встречается чаще, чем синдром Дауна, церебральный паралич и рак вместе взятые.

! Миф № 3. Аутизм – это новое расстройство, раньше его не существовало (теория об «эпидемии аутизма»).

Люди, чье поведение укладывается в современные критерии РАС, были всегда. А вот что серьезно менялось, так это знания специалистов и понимание общества, часто определявшие отношение к людям с коммуникативными и поведенческими особенностями.

Основное увеличение количества поставленных диагнозов происходит из-за углубления знаний об аутизме, более точного описания симптомов и, как следствие, замены других диагнозов на РАС и развития доступной помощи для тех людей, кого раньше просто считали «странными».

! Миф № 4. Аутизм — это просто «модный» диагноз. Сейчас многие люди считают, что у них есть проявления РАС.

Диагноз РАС предполагает наличие у человека трудностей в разных областях жизни (общение, поддержание отношений, социализация/соблюдение социальных норм, обработка сенсорной информации, обучение новым навыкам) в течение длительного времени. Это серьезный диагноз, который остается с человеком всю жизнь и значительно влияет на социальное функционирование. Он не дает никаких привилегий, тем более социальных, для того чтобы считаться «модным».

