

Уход за половыми органами. Уход за половыми органами новорожденного – также процесс, без которого никак нельзя обойтись. Малыша подмывают, совершая ежедневный утренний туалет и после того, как он совершит физиологические отправления. Подмывание новорожденного осуществляется следующим образом: теплая вода льется на чистые руки, которые совершают движение спереди назад. Это условие важно, так как патогенная флора при попадании на половые органы может вызывать инфекцию. С целью предотвращения появления на коже младенца раздражений, покраснений и мелких царапин, рекомендуется не вытирать детскую кожу после подмывания, а промокающими движениями касаться тела мягким махровым полотенцем до тех пор, пока влага не исчезнет вовсе.



Уход за ногтями. Один раз в 7 дней ребенку необходимо стричь ногти, чтобы он не поцарапал сам себя во время сна или бодрствования. Для этого вам понадобятся специальные ножницы, имеющие закругленные края. Перед тем, как приступить к процедуре, следует помыть ножницы в горячей мыльной воде, а затем вытереть.

Уход за пупком. Сухое (открытое) ведение пуповинного остатка – сравнительно недавний появившийся способ ухода за пуповинным остатком, но уже зарекомендовавший себя во всем мире. Основной принцип – это



поддержание пуповинного остатка сухим и чистым.

Для этого необходимо:

- ✚ Мыть руки перед и после всех манипуляций с ребенком.
- ✚ Оставлять остаток пуповины открытым для воздуха. Это позволит остатку пуповины высыхать естественным образом.
- ✚ Одежда ребенка должна быть чистой и свободной, чтобы позволить воздуху циркулировать.
- ✚ Пеленают ребенка так, чтобы остаток пуповины был свободным, памперс загибается под пуповинным остатком.
- ✚ Если пуповинный остаток намочен, то его необходимо просушить (не использовать вату).
- ✚ Обрабатывать пупок зеленкой и перекисью не нужно!
- ✚ Отделяемого из пупочной ранки быть не должно. Если на 15 день жизни малыша присутствует какое-либо отделяемое из пупочной ранки, необходимо обратиться к врачу.

**ГБКУ АО «Каргопольский
центр помощи семье и детям»
Сайт учреждения: www.priutkar.ru
Адрес: 164110, Архангельская область,
г. Каргополь, пер. Ленинградский, д. 2 "а"
E-mail: priutkar@yandex.ru**

**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА, ЗАНЯТОСТИ
И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**
Государственное бюджетное комплексное
учреждение Архангельской области
общего типа
«Каргопольский центр социальной
помощи семье и детям»

*«Уход за
новорожденным
ребенком»*



Правильный уход за новорожденным очень необходим вашему малышу, так как первые девять месяцев своей жизни он провел под вашей защитой, а вот сразу после рождения ребенок сталкивается с новыми условиями жизни, адаптироваться в которых ему может помочь только семья.

Можно выделить самые главные принципы ухода за новорожденными:

- ✚ Соблюдение чистоты не только тела малыша, но и окружающих его вещей.
- ✚ Гигиенические процедуры.
- ✚ Ежедневная уборка помещений, где находится малыш.
- ✚ Постоянное проветривание комнаты ребенка.
- ✚ Профилактика аллергии: стоит убрать все ковры, мягкие игрушки, книги и все то, что может накапливать пыль, в последующем формируя у ребенка аллергические реакции.
- ✚ Ежедневная смена белья и проглаживание его с двух сторон.

Не следует сразу после выписки из роддома называть к себе кучу гостей. Это связано не с суевериями, а с тем, что малыш имеет несовершенную иммунную систему, которая может не справиться с таким большим количеством чужих микробов.

Важно запомнить, что уход за новорожденным ребенком необходимо совершать бережно, не травмируя нежную детскую кожу.

Умывание малыша. Процедура умывания является немаловажной составляющей крепкого здоровья малыша. Утреннее умывание лучше всего проводить перед вторым кормлением. Лицо малыша возрастом до двух месяцев промывают только теплой кипяченой водой с помощью ватного диска. Не обходят стороной и шейные складочки, на которых часто возникает потница. При необходимости, естественные складки новорожденного смазывают детским маслом или молочком для нежной кожи с первых дней.

Уход за глазами. Уход за глазами новорожденного – это неотъемлемая часть ежедневного ухода за малышом. Промывают глазки ребенка смоченным в воде ватным диском. Для каждого глазика берут отдельный диск, что препятствует распространению случайной инфекции. При этом совершают движение ваткой от наружного к внутреннему углу глаза. Далее берут сухую ватку и делают аналогичные движения для того, чтобы подсушить глаза.

Уход за носом. Уход за носом новорожденного также играет значительную роль в уходе за ребенком, так как у малыша появляются корочки в носу, мешающие свободному дыханию. При этом ребенок дышит через рот, отказывается от груди, становится беспокойным. Для того чтобы почистить носик ребенка, необходимо свернутыми в жгутик ватками прокручивающими движениями удалить корочки. При этом нельзя наматывать ватку на какие либо твердые предметы, чтобы не повредить нежную слизистую оболочку носовых ходов ребенка.

Уход за ушами. Ватным жгутиком проводят по видимым участкам кожи наружного слухового прохода. Движения легкие, без сильного нажима. Вместо загрязненной ватки берут чистую и повторяют процедуру до полного удаления ушной серы. Очищать ушки малыша от серы достаточно 1-2 раза в неделю. Кроме регулярного очищения ушей от серы необходимо осуществлять постоянный уход за наружным ухом ребенка. Завитки ушной раковины 1-2 раза в неделю протирают увлажненным ватным жгутиком. Для этого ушко ребенка оттягивают, чтобы получить возможность обработать все изгибы, складочки и завитки. Каждое утро во время умывания нужно протирать кожу за ушками ватным шариком, смоченным в кипяченой воде. При появлении опрелостей, корочек или раздражений в этой области, кожу протирают вазелиновым маслом после купания и умывания.

